

Отзыв о тренинге  
«Знаю себя, знаю других»

Тренинг помог мне завести новые знакомства, перестать мне думать об ошибках в прошлом, не изкручивать себя. За эти 5 дней я научилась многим техникам для устранения негативных эмоций и тревоги.

Имя Виктория