

## Отзыв о тренинге «Самооценка»

Я в течение 10 дней ходила на домашний тренинг, и он действительно мне помог узнать о существовании этих прекрасных форм, помогло лучше узнать себя, помогло обнаружить некие "пробелы" в отношении самой себя к самой себе. В течение каждого дня мы с ребятами делились своими мыслями, чувствами. Помогали друг другу осознать свою ценность, красоту, уникальность. Для подростков это действительно очень важно. Татьяна Котомова, ведущая курса, замечательной, внимательной человек. Ей я слова открываю.

Имя Асемме