

Отзыв о тренинге «Самооценка»

До тренинга я не ценила себя, было много плохих и тревожных мыслей о себе и о своей жизни. Но после тренинга мне захотелось от многого избавиться в своей жизни. Я стала ценить себя. Я получила много новых знаний и общения. Я не пожалела, что пришла.

Имя Катя