

**Отзыв о тренинге «Быть собой: как перестать
предавать и обесценивать себя»**

Выражаю сердечную благодарность
Анастасии Капюкиной за тренинг
«Как перестать обесценивать себя...»
Осталось теплое, радостное настроение
Много полезного на курсе. понравилась
работа с метафорическими картами
и в целом атмосфера принятия и поддержки
желая Анастасии ясно увидеть и понять
профессиональный успех и выработать
средств еще не один раз пройти тренинг

Имя с уважением Анастасия