

**Отзыв о тренинге «Быть собой: как перестать
предавать и обесценивать себя»**

Мне очень понравился тренинг.
Было очень комфортно, много
инсайтов. Очень понравился
работать с метафорическими
картами. Я пришла с запросом
найти себя снова. Я с увере-
нностью могу сказать, что это
спасло. Спасибо Анастасии
Валентиной за помощь в этом!

Имя Елизавета