

Отзыв о тренинге «Быть собой: как перестать  
предавать и обесценивать себя»

Я благодарна Анастасии за аккуратную  
знаний и опыта в продуктивной  
тренинг. И впечатление передел  
интерактивные - основа знаний - это  
практика. Уроки с множествен  
интерактив, есть трансформация - уже  
наблюдать. Хочется <sup>в то же время</sup> проявиться  
в этот мир и <sup>больше</sup> заботиться о себе  
СПАСИБО

Имя Анна