

Отзыв о тренинге «Самооценка»

Сложилось всё - время, участники, поддержка тренера. Мамента, когда можешь объективно и посмотреть внутрь себя, увидеть проблемы, признать их и принять о решении - бесценно.

Получила мнение со стороны, довольно неожиданное. Видеть себя со стороны - неадекватно, но и результатов интересной. Очень много интересных упражнений,

Несколько лайфхаков, которые можно легко внедрить в текущую жизнь - очень.

Узнала много нового. С нетерпением жду продолжения в другой мир

Имя Катальда