

Отзыв о тренинге «Арт-интенсив»

За время этих занятий я научилась хорошо обдумывать мыслительные процессы. Ч. это сильно может помочь в будущем при обдумывании в мыслях. Также я научилась находить идеальную середину среди эмоций, страха, гнева. И я еще смогу их уравновесить ~~и~~ так же выражать эмоции и не навредить другому человеку. Мне было довольно хорошо на этих занятиях.

Имя Тина