

## Отзыв о тренинге «Антистресс»

Мне очень понравился тренинг. Мы  
познакомились с большим количеством техник,  
которые можно использовать в стрессовых ситуациях.  
Ольга - потрясающий психолог, тренер.  
Благодаря ей на тренинге царил атмосфера  
доверия, принятия. Материал  
излагался в простой доступной форме.  
Спокойствие, релакс, знание, как  
действовать в стрессовых ситуациях - вот, с чем  
мы уходим. Ольга, спасибо Вам!

Имя Елена