

Отзыв о тренинге «Антистресс»

Очень качественной тренингом!!!

Ольга тренер, которой своей харизмой создает атмосферу спокойствия и доверия.

Материал дается очень полезный и применимый в повседневной жизни.

Много практических упражнений и отработок техники борьбы со стрессом. Я очень довольна. Спасибо

Имя Мария