

Отзыв о тренинге уверенности

Тренинг понравился. Может неопределенные вещи обрелись более четко. Неуверенность, неумение говорить "нет" ведет к чрезмерным заботам, суетливо на работе и другим вещам, к-е были или присутствуют в ^{моей} жизни. Тренинг помог осознать многие вещи не только для себя, но и для взаимоотношений с детьми - Блок "мама, папа я прощаю". Большое спасибо тренеру Яне.

Имя Ольга